



(Thuis)werken aan vitaliteit

Hoe blijven uw medewerkers vitaal en betrokken?

Door de corona-uitbraak werken momenteel veel mensen vanuit huis. En dat vraagt nogal wat van onze flexibiliteit. Want hoe blijven we productief in een omgeving waar mogelijk ook anderen onze aandacht vragen. Daarnaast ervaren medewerkers door de thuissituatie en de nieuwe manier van werken een minder goede werk-privé-balans. Dat uit zich bijvoorbeeld in het gevoel dat zij nergens tijd voor hebben en onder hoge druk staan.

Thuis werken aan vitaliteit

In deze nieuwe werk-context, verandert er voor de meesten van ons veel in de dagelijkse structuur. Sommige medewerkers reageren goed op deze verandering en weten hun weg wel te vinden. Voor anderen is de impact enorm. Werkgevers zoeken naar een manier waarop zij hun medewerkers kunnen begeleiden en hen weerbaarder kunnen maken tegen de gevolgen van deze (tijdelijke) nieuwe werkwijze.

Handvatten ter ondersteuning

Om u als werkgever hierbij te ondersteunen, heeft Aon handvatten gepubliceerd in een whitepaper: "Coronavirus (COVID-19) - Ondersteun de vitaliteit van uw medewerkers". Deze kunt u downloaden op www.aon.nl/corona.

De weg naar duurzame inzetbaarheid

De duurzame inzetbaarheid van medewerkers vereist volgens onze visie een brede en integrale benadering. Naast de structurele en zichtbare invulling vanuit de organisatie, moeten de medewerkers gestimuleerd worden om zelf ook aan de slag te gaan met hun duurzame inzetbaarheid. In een normale werksituatie, maar ook in deze tijden van thuiswerken. Een goede vitaliteit draagt bij aan die duurzame inzetbaarheid. Vitaliteit ontstaat door de juiste mix van middelen, kansen en toewijding. Deze balans is nodig om optimaal te presteren, voor de medewerker zelf en voor uw organisatie.

Online-toolkit

Juist onder de veranderende omstandigheden van deze tijd is het dus belangrijk om aan de vitaliteit van uw medewerkers te (blijven) werken. Daarom heeft Aon een online-toolkit ontwikkeld. Deze toolkit bestaat onder andere uit (live) webinars, podcasts, video's, artikelen en praktische tips op het gebied van de door Aon benoemde 'vijf pijlers van vitaliteit': emotioneel, fysiek, sociaal, financieel en professioneel (werkmethoden).

Wij helpen u graag

Meer informatie over de 'online-toolkit 'Thuiswerken aan vitaliteit'?

Neem contact met ons op:
Rana Bidares
+31 (0) 6 43 983 394
rana.bidares@aon.nl

Severin Ince
+31 (0) 6 41 487 156
severin.ince@aon.nl

Guillerm van der Lans
+31 (0) 6 53 489 750
guillerm.van.der.lans@aon.nl

U kunt ook uw vaste contactpersoon bij Aon bellen of een e-mail sturen.



Waarop baseren wij onze aanpak?

In onze aanpak zoeken wij de verbinding tussen de genoemde 'vijf pijlers van vitaliteit', de actuele ontwikkelingen en de impact hiervan op medewerkers. Op basis hiervan bieden we content aan, die u minimaal een keer per week bij uw medewerkers onder de aandacht kunt brengen in de vorm van een activiteit. Hierbij kunt u denken aan:



Wat brengt deze werkwijze u en uw medewerkers?

Juist in deze tijd, waarin medewerkers werken op afstand en meerdere rollen tegelijk moeten vervullen, is het van groot belang om hen niet uit het oog te verliezen en te blijven communiceren. Met behulp van onze online-toolkit houdt u zeer regelmatig contact met uw medewerkers. Hierdoor blijven zij betrokken, zijn ze op de hoogte van de actualiteiten en kunnen ze werken aan hun vitaliteit. Daarmee helpt u lichamelijke klachten, stressfactoren en/of een gevoel van isolatie bij uw medewerkers voorkomen.