



RIESGO DE LA AUTOMEDICACIÓN

En más de una ocasión los pacientes recurren a la automedicación frente a padecimientos leves (dolor de cabeza, gripe, etc.) o con problemas más graves, a pesar de las constantes advertencias de la Organización Mundial de la Salud sobre esta práctica. De hecho, se estima que entre un 10 y 30% de la población mundial se automedica.

Causas y consecuencias:

La automedicación se debe a distintos factores. Uno, quizás el más importante, es el poco acceso que tienen ciertos sectores de la población a consultas médicas, por lo que recurren a lo que conocidos o allegados les recomiendan. De igual forma, el desconocimiento de los pacientes sobre las consecuencias de esta práctica dificulta que dejen de automedicarse.

Los posibles síntomas, además de desagradables, llevan a un nuevo proceso de automedicación que busca aplacarlos. Esto perpetúa el ciclo, dando pie a complicaciones más profundas y que empeoran con el paso del tiempo. La automedicación puede ocasionar:

- Dolor de cabeza
- Somnolencia
- Náuseas
- Diarreas
- Camuflar síntomas de otras enfermedades
- Dependencia farmacológica
- Gastritis medicamentosa

La imposibilidad de detectar los síntomas de otras enfermedades es uno de los puntos más delicados de la automedicación. Esto retrasa el tratamiento adecuado, derivando en complicaciones mayores y en casos extremos la muerte.

Recomendamos siempre consultar a un profesional médico.

Aon Perú
contacto.peru@aon.com

AON
Empower Results®

Fuente: https://sanna.pe/sanna-te-cuenta/por-que-es-peligroso-automedicarse?qclid=EAlalQobChMlweiM87Tf7QIVBOPACH3oZQj6EAAYASAAEgLytvD_BwE

El presente documento es únicamente a título informativo y no pretende brindar asesoramiento Médico específico. La información contenida aquí y las declaraciones expresadas son de naturaleza general y no tienen la intención de dirigirse a las circunstancias particulares de cualquier individuo. A pesar de nuestro esfuerzo por proveer información precisa y oportuna, y utilizar recursos que consideramos confiables, no hay ninguna garantía de que dicha información es certera a la fecha de ser recibida o que será certera en el futuro. Nadie debe actuar en cuanto a dicha información sin la recomendación profesional adecuada después de un análisis detallado de la situación particular. Si usted tiene alguna pregunta respecto de la manera en que la temática de este documento impactará sobre usted, entonces rogamos que por favor se contacte con un profesional médico y/o de la salud.